

COMUNICATO STAMPA

“EST FEST” GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA

**CENTRO POLIFUNZIONALE GIOVANILE “ARBOSTELLA”
VIALE G. VERDI**

Giovedì 21 giugno ci sarà il secondo appuntamento della rassegna “EST FEST”, eventi estivi del Centro Polifunzionale Giovanile “Arbostella” di Salerno. L’incontro prevede alle ore 19:00 la lezione di Yoga a cura di Elena Bas Sarrias, alle 20:00 inizierà la degustazione di tè ed infusi con l’erboristeria Punto Natura di Luca Caprioli dal tema “Come distinguere l’infuso dal decotto: errori più comuni nella preparazione delle tisane” con Ione Caggiano ed infine alle 20:30 la lezione Yoga – Fit tenuta da Annamaria Armini.

Ricordiamo che gli eventi proseguiranno fino a settembre ed i prossimi saranno:

- 5 LUGLIO SERATA SWING CON LIVE MUSIC E DJ-SET
- 19 LUGLIO “SLAM POETRY” – CONTEST DI POESIA
- 6 SETTEMBRE MOSTRA DI FOTOGIORNALISMO E WORKSHOP CON L’ESPERTO

La rassegna è curata dalla Cooperativa Sociale “Fili d’erba”, ente gestore del Centro “Arbostella” attivo dal 2016 con laboratori e manifestazioni gratuiti per i giovani nella fascia di età 16-35 anni, grazie al patrocinio dell’Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Salerno.

In allegato volantino

Salerno, 18/06/2018

Presidente della Cooperativa “Fili d’erba”
Ciro Plaitano

Per maggiori informazioni: 33349397794